

МЕНЮ « 7 » Октябрь 20 21 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	283,0	200
	2. Коф. напиток со сгущ. мол.	148,0	200
	3. Мед с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
	1. Витамин	52,6	50
Обед	2. Суп с макар. цук. на и 15	89,0	200
	3. Суфле с изюмом	405,8	200
	4. Чай с сахаром	60,0	200
Полдник	5. Мед	70,5	30
	1. Булочка, ванильная	189,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 7 » Октябрь 20 21 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	212,21	150
	2. Коф. напиток со сгущ. мол.	107,4	180
	3. Мед с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
	1. Витамин	52,0	40
Обед	2. Суп с макар. цук. на и 15	80,1	180
	3. Суфле с изюмом	365,22	180
	4. Чай с сахаром	54,0	180
Полдник	5. Мед	70,5	30
	1. Булочка, ванильная	189,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/