

МЕНЮ « 7 » кашевая 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	211,2	200
	2. Чай с сахаром	60,0	100
	3. Мёд с маслом	111,8	20/10
Второй завтрак	1. Апельсин	43,0	100
	2. Сметанник на к/б	81,2	200
Обед	3. Колбаса руб. с рисом	79,1 777,2	70 130
	4. Чай с медом	60,0	200
	5. Мёд	70,5	30
	1. "Крестьянский сардельки"	28,0	60
	2. Чай с сахаром	60	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 7 » кашевая 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мёд с маслом	111,8	20/10
Второй завтрак	1. Апельсин	43,0	100
	2. Сметанник на к/б	69,84	180
Обед	3. Колбаса руб. с рисом	67,1 164	60 120
	4. Чай с медом	54,9	180
	5. Мёд	70,5	30
	1. "Крестьянский сардельки"	28,0	60
	2. Чай с сахаром	34,0	180
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/