

МЕНЮ « 8 » октября 20 21 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	170,34	200
	2. Чай с сахаром	60,0	20
	3. Мёд с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
Обед	1.		
	2. Суп с мяс. куб. капуст. мац.б.	92,8	200
	3. Котлета из окор. с мац. худ.	132,0 182,9	220/30
	4. Чай с сахаром	60,0	20
	5. Мёд	70,5	30
Полдник	1. Оладьи из пш. с пов.	296,4	110
	2. Чай с сахаром	60,0	20
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 8 » октября 20 21 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	124,48	130
	2. Чай с сахаром	34,0	180
	3. Мёд с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
Обед	1.		
	2. Суп с мяс. куб. капуст. мац.б.	83,52	180
	3. Котлета из окор. с мац. худ.	113,14 115,92	60/120
	4. Чай с сахаром	60,0	180
	5. Мёд	70,5	30
Полдник	1. Оладьи из пш. с пов.	269,04	100
	2. Чай с сахаром	34,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/