

МЕНЮ « 8 » декабря 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,52	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с маслом	141,8	20/10
Второй завтрак	яблоко	47,0	100
Обед	1.		
	2. Суп крестьянский на 4/5	90,0	200
	3. Кисель с сахаром	148,8 182,9	70/130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	70,5	30
Полдник	1. Ватрушка с бор	118,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 8 » декабря 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	161,55	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	яблоко	47,0	100
Обед	1.		
	2. Суп крестьянский на 4/5	81,0	180
	3. Кисель с сахаром	153,3 168,8	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	200
	5. Желе	70,5	30
Полдник	1. Ватрушка с бор	118,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н. А. Ефремова/