

МЕНЮ « 9 » Февраль 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,52	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Яблоко	47,0	100
	2. Суп картофельный на и/б	90,0	200
Обед	3. Каша с макар. суп	178,8 187,9	20/130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Хлеб	2,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: Ефремова

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 9 » Февраль 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	161,55	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Яблоко	47,0	100
	2. Суп картофельный на и/б	84,0	180
Обед	3. Каша с макар. суп	153,3 168,8	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Хлеб	20,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: Ефремова

/Н.А.Ефремова/