

МЕНЮ «9» Октября 2021 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	271,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Мюль с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	43,0	100
	2. Сметановик на клуб	87,12	200
Обед	3. Каша гречневая с рыбой	79,1	20/150
	4. Чай с лимоном	172,32	200
	5. Мюль	67,0	30
	1. Крендель сахарный	70,5	30
	2. Чай с сахаром	228,0	60
Полдник	3.	60,0	200

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «9» Октября 2021 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	203,4	150
	2. Чай с сахаром	60,0	180
	3. Мюль с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	43,0	100
	2. Сметановик на клуб	69,84	180
Обед	3. Каша гречневая с рыбой	67,8	60/120
	4. Чай с лимоном	164,0	180
	5. Мюль	54,9	30
	1. Крендель сахарный	70,5	30
	2. Чай с сахаром	228,0	60
Полдник	3.	54,0	180

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/