

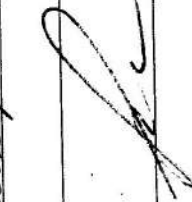
МЕНЮ « 9 » декабря 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	241,2	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Клуб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Снековый на чб/	81,12	200
	3. Рыба туш. с рисом	191,1 / 144,2	80 / 130
Полдник	4. Чай с лимоном	60,0	200
	5. Клуб	70,5	30
	1. Крекеры с сахаром	228,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/



МЕНЮ « 9 » декабря 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	201,4	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Клуб с маслом	118,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Снековый на чб	69,84	180
	3. Рыба туш. с рисом	64,8 / 164,2	60 / 120
Полдник	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Клуб	40,5	30
	1. Крекеры с сахаром	228,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/

