

МЕНЮ « 9 » декабрь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	129,0	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Чай с сахаром	145,6	20/20
Второй завтрак	сок	55,0	100
Обед	1.		
	2. Суп картофель. с рыб. консервами	132,8	200
	3. Шницель с карт. пюре	$\frac{209,6}{149,6}$	$\frac{20}{130}$
	4. Чай с молоком	68,0	200
	5. Чай	30,5	30
Полдник	1. Булочка дрожжевая	233,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 9 » декабрь 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	144,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Чай с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55,0	100
Обед	1.		
	2. Суп картофель. с рыб. консервами	119,4	180
	3. Шницель с карт. пюре	$\frac{113,4}{110,4}$	$\frac{60}{120}$
	4. Чай с молоком	54,9	180
	5. Чай	30,5	30
Полдник	1. Булочка дрожжевая	233,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н. А. Ефремова/