

МЕНЮ «10» свары 20 24 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	144,15	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. Суп картофельный с консервами	119,7	180
	3. Шницель с картошкой	113,19	60
		110,4	120
	4. Чай с молоком	59,9	180
	5. Кисель	70,5	30
Полдник	1. Булочка дрожжевая	233,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова / И. А. Ефремова/

МЕНЮ «10» свары 20 24 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	149,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. Суп картофельный с консервами	134,8	200
	3. Шницель с картошкой	200,5	70
		119,6	130
	4. Чай с молоком	61,0	200
	5. Кисель	70,5	30
Полдник	1. Булочка дрожжевая	233,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова / И. А. Ефремова/