

МЕНЮ «10» февраля 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша кукурузная	1290	200
	2. чай с сахаром	60,0	200
	3. хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55,0	100
1.			
Обед	2. Суп картофель с рыб. консервами	1328	200
	3. Шницель с карт. пюре	2026 119,6	70 150
	4. чай с молоком	64,0	200
	5. хлеб	79,5	30
	1. Виноград домаш.	2330	60
Полдник	2. чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «10» февраля 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша кукурузная	144,15	180
	2. чай с сахаром	54,0	180
	3. хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55,0	100
1.			
Обед	2. Суп картофель с рыб. консервы	119,4	180
	3. Шницель с карт. пюре	113,14 110,4	60 120
	4. чай с молоком	54,9	180
	5. хлеб	79,5	30
	1. Виноград домаш.	233,0	60
Полдник	2. чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/