

МЕНЮ « 10 » марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп манной кашей	146,0	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Мюс с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Йогурт	87,0	100
	2. Рассольник ка и 15	97,0	200
Обед	3. Армянденьки с грибами	142,8 214,3	70/130
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Мюс	70,7	30
	1. Фрешион 49р. Каша	257,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 10 » марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп манной кашей	109,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мюс с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Йогурт	87,0	100
	2. Рассольник ка и 15	87,3	180
Обед	3. Армянденьки с грибами	122,4 179,93	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Мюс	70,7	30
	1. Фрешион 49р. Каша	257,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/