

МЕНЮ « 10 » капусты 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп мясной с маком и луком	146,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кисель с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Йогурт	87,0	100
Обед	2. Рассольник на кисе	97,0	200
	3. Фрикадельки с гречей	142,8	70
		<u>219,38</u>	130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Кисель	70,5	30
Полдник	1. Фруктовый сок с морковью	257,24	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 10 » капусты 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп мясной с маком и луком	109,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кисель с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Йогурт	87,0	100
Обед	2. Рассольник на кисе	87,3	180
	3. Фрикадельки с гречей	122,4	60
		<u>179,93</u>	120
	4. Чай с сахаром	60,0	180
	5. Кисель	70,5	30
Полдник	1. Фруктовый сок с морковью	257,24	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова

/Н.А.Ефремова/