

МЕНЮ «10» декабрь 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|------------------------|---------------|-----------|
| Завтрак | 1. Каша «Геркулес» | 280,3 | 200 |
| | 2. каша со сметаной | 147,0 | 200 |
| | 3. Каша с маком | 121,8 | 20/10 |
| Второй завтрак | 1. Круша | 47,0 | 100 |
| | 2. Суп борщ на и/б | 76,0 | 200 |
| Обед | 3. Рыба туш. с рисом | 79,1 143,2 | 70 130 |
| | 4. Чай с сахаром | 60,0 | 200 |
| | 5. Каша | 70,5 | 30 |
| | 1. Машинка с кар. мор. | 214,0 | 60 |
| | 2. Чай с сахаром | 60,0 | 200 |
| 3. | | | |

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «10» декабрь 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|------------------------|---------------|-----------|
| Завтрак | 1. Каша «Геркулес» | 171,3 | 150 |
| | 2. каша со сметаной | 132,3 | 180 |
| | 3. Каша с маком | 121,8 | 20/10 |
| Второй завтрак | 1. Круша | 47,0 | 100 |
| | 2. Суп борщ на и/б | 68,4 | 180 |
| Обед | 3. Рыба туш. с рисом | 67,8 164,0 | 60 120 |
| | 4. Чай с сахаром | 54,0 | 180 |
| | 5. Каша | 70,5 | 30 |
| | 1. Машинка с кар. мор. | 214,0 | 60 |
| | 2. Чай с сахаром | 54,0 | 180 |
| 3. | | | |

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/