

МЕНЮ « 11 » февраля 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша "Геркулес"	171,3	150
	2. каша со смесью ягод	132,3	180
	3. Каша с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	груша	47,0	100
Обед	1.		
	2. Борщ на 4/5	68,4	180
	3. Рыба речная с рисом	64,8 / 169,0	60 / 120
	4. Гов. с маком	54,0	180
	5. Каша	20,5	30
Полдник	1. Мамалига с картош.	214	60
	2. Чай с маком	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/

МЕНЮ « 11 » февраля 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша "Геркулес"	180,3	200
	2. каша со смесью ягод	147,3	200
	3. Каша с маком	121,8	20/10
Второй завтрак	груша	47,0	100
Обед	1.		
	2. Борщ на 4/5	79,0	200
	3. Рыба речная с рисом	79,4 / 177,32	70 / 130
	4. Чай с маком	60,0	200
	5. Каша	20,5	30
Полдник	1. Мамалига с картош.	214,0	60
	2. Чай с маком	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/