

МЕНЮ « 11 » марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши манная	166,5	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желе с маковой	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	44,0	100
	2. Суп кремлевский на кис	90,0	200
Обед	3. Каша кукурузная с маком и цук.	178,8	70/130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	70,5	30
	1. Вареники с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 11 » марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши манная	161,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с маковой	121,8	20/10
Второй завтрак	1.	44,0	100
	2. Суп кремлевский на кис	81,0	180
Обед	3. Каша с маком и цук.	153,3	60
	4. Чай с сахаром	64,0	180
	5. Желе	70,5	30
	1. Вареники с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/