

МЕНЮ «11» кафе 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши манная	166,52	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Яблоко	47,0	100
Обед	2. Суп крестьянский на 4/5	90,0	200
	3. Каша с ман. супом.	148,8 182,9	70 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «11» кафе 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши манная	161,55	180
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Яблоко	47,0	100
Обед	2. Суп крестьянский на 4/5	81,0	180
	3. Каша с манар суп.	153,3 168,8	60 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Хлеб	40,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/