

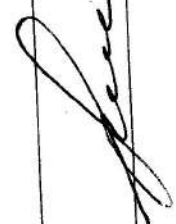
МЕНЮ «11» декабря 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, геркулес	143	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с фрукт	115,6	20/20
Второй завтрак	1.		
	2. Свежемолоч на 1/5	69,84	180
Обед	3. Суп с карто море	124,4 / 110,4	60 / 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желе	70,5	30
	1. Вареники с карто	214,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
Полдник	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

Н. А. Ефремова



МЕНЮ «11» декабря 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, геркулес	280,3	200
	2. Чай с сахаром	62,0	200
	3. Желе с фрукт	115,6	20/20
Второй завтрак	1.		
	2. Свежемолоч на 1/5	81,12	200
Обед	3. Суп с карто море	124,4 / 119,6	70 / 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	70,5	30
	1. Вареники с карто	214,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
Полдник	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

Н. А. Ефремова

