

МЕНЮ « 11 » декабря 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,47	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желоб с супом	115,6	20/20
Второй завтрак	компот	66,5	100
	1. Самая утка. соев. суп	48,0	50
Обед	2. Суп с боб. на и 15	77,46	200
	3. Пюре отвар с май суп	191,76 182,9	70 130
	4. Компот	122,0	200
	5. Желоб	20,5	30
	1. Порridge. молочный	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 11 » декабря 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша рисовая	172,1	70
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желоб с супом	115,6	20/20
Второй завтрак	компот	66,5	100
	1. Самая утка. соев. суп	38,4	40
Обед	2. Суп с боб. на и 15	69,98	180
	3. Пюре отвар с май. суп.	168,99 117,92	60 130
	4. Компот	109,8	180
	5. Желоб	20,5	30
	1. Порridge. молочный	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/