

МЕНЮ «12» гребенев 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,47	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Молоко с сахаром	115,6	10/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Салат из капусты с огурцом	48,0	50
Обед	2. Суп соевый на бульоне	77,76	200
	3. Пшеница отварная с маком и луком	197,16	70
	4. Кисель	186,9	130
	5. Молоко	122,0	200
	1. Корнелик манная	70,5	30
Полдник	2. Чай с сахаром	239,04	60
	3.	60,0	200

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «12» гребенев 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	142,1	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Молоко с сахаром	77,6	10/20
Второй завтрак	Кефир	66,5	100
	1. Салат из капусты с огурцом	38,4	40
Обед	2. Суп соевый на бульоне	69,98	180
	3. Пшеница отварная с маком и луком	168,99	60
	4. Кисель	147,92	120
	5. Молоко	109,8	180
	1. Корнелик манная	70,5	30
Полдник	2. Чай с сахаром	239,04	60
	3.	54,0	180

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/