

МЕНЮ « 12 » марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша кукурузная	129,0	200
	2. чай с сахаром	60,0	200
	3. мед с сыром	117,6	2/10
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. суп картош. с рыб. консервами	132,8	400
	3. Шашлык с картош. пюре	209,6 / 119,6	700 / 130
	4. чай с сахаром	69,0	200
	5. мед	70,5	30
	1.		
Полдник	1. булочка дрожная	233,0	60
	2. чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 12 » марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша кукурузная	74,15	110
	2. чай с сахаром	54,0	180
	3. мед с сыром	115,6	20/10
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. суп картош. с рыб. консервами	119,7	180
	3. Шашлык с картош. пюре	113,14 / 110,4	60 / 120
	4. чай с сахаром	64,0	180
	5. мед	70,5	30
	1.		
Полдник	1. булочка дрожная	233,0	60
	2. чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/