

МЕНЮ «12» капуста 20 21 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа кукурузная	192,2	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
Обед	1.		
	2. Суп картофель. с рыб. консервами	133,0	200
	3. Шенишель с картоф. пюре	132,0 119,6	70 130
	4. Чай с лимоном	61,0	200
	5. Кисель	70,5	30
Полдник	1. Булочка домашняя	233,0	60
	2. Чай с сахаром	60	200
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «12» капуста 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кашиа кукурузная	144,15	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
Обед	1.		
	2. Суп картофель с рыб. консервами	119,7	180
	3. Шенишель с картоф. пюре	113,14 110,4	60 120
	4. Чай с лимоном	54,9	180
	5. Кисель	70,5	30
Полдник	1. Булочка домашняя	233,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/