

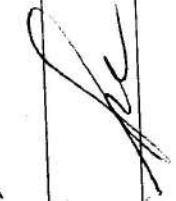
МЕНЮ «12» декабря 20 24 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	272,2	200
	2. Коф. напиток со сливоч. маслом	180,0	200
	3. Желе с малиной	184,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп крем-суп на квас	390	200
	3. Птица отварная с маком и укропом	191,6 / 182,9	20 / 10
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	20,5	20
Полдник	1. Бюффе фруктовое	23,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/



МЕНЮ «12» декабря 20 24 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	207,4	160
	2. Коф. напиток со сливоч. маслом	101,4	180
	3. Желе с малиной	181,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп крем-суп на квас	210	180
	3. Птица отварная с маком и укропом	168,8 / 159,2	60 / 120
	4. Чай с сахаром	34,0	180
	5. Желе	20,5	20
Полдник	1. Бюффе фруктовое	23,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

