

МЕНЮ « 12 » декабря : 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	182,25	150
	2. Корнетики соусом	101,4	180
	3. Жел с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	шурпе	87,0	100
		52,4	40
Обед	1. Суп овощной на 4/5	83,16	180
	2.		
	3. Жел с апер	304,4	60 / 120
	4. Жел с сахаром	54,0	180
	5. Жел	70,5	30
Полдник	1. Варенье с хлебу	194,0	60
	2. Жел с сахаром	54,0	180
	3.		

МЕНЮ « 12 » декабря : 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	243	200
	2. Корнетики соусом	118,0	200
	3. Жел с маслом	181,8	20/10
Второй завтрак	шурпе	87,0	100
		65,5	50
Обед	1. Суп овощной на 4/5	92,4	200
	2.		
	3. Жел с апер	346,1	70 / 130
	4. Жел с сахаром	69,0	200
	5. Жел	70,5	30
Полдник	1. Варенье с хлебу	194	60
	2. Жел с сахаром	69,0	200
	3.		

Директор школы: _____

Н. А. Ефремова/

Директор школы: _____

Н. А. Ефремова/