

МЕНЮ «13» сварга 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, Арбуз	226,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	100
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	Банан	96	100
Обед	1.		
	2. Суп карт. с рабсой	105,44	200
	3. Биточки с карт. пюре	$\frac{132,0}{138,0}$	$\frac{70}{110}$
	4. Чай с молоком	61,0	100
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Сдоба обильная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	100
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «13» сварга 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши, Арбуз	169,65	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	Банан	96	100
Обед	1.		
	2. Суп карт. с рабсой	94,9	180
	3. Биточки с карт. пюре	$\frac{113,4}{110,4}$	$\frac{60}{120}$
	4. Чай с молоком	54,9	180
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Сдоба обильная	187,0	60
	2. Чай с сахаром	60	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/