

МЕНЮ «В» еввары 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	129,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кефир с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55,0	100
1.			
2.	Суп картош. с рыб. консервами	132,8	200
3.	Мини-кекс с карт. пюре	$\frac{200,6}{119,6}$	$\frac{70}{130}$
4.	Чай с молоком	61,0	200
5.	Кефир	70,5	30
1.	Булочка дрожжевая	233,0	60
2.	Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «В» еввары 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	144,1	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кефир с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55,0	100
1.			
2.	Суп картош. с рыб. консервами	119,7	180
3.	Мини-кекс с карт. пюре	$\frac{113,14}{110,4}$	$\frac{60}{120}$
4.	Чай с молоком	54,9	180
5.	Кефир	70,5	30
1.	Булочка дрожжевая	233,0	60
2.	Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: Ефремова /Н. А. Ефремова/