

МЕНЮ «13» февраля 2026 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	243,0	200
	2. Коржик с сахаром	118,0	200
	3. Желе с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Суп	82,0	100
	2. Суп овсяный на иод и зен. гор.	65,5	50
Обед	3. Плов с морковью	376,1	70/30
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Желе	70,5	30
	1. Ватрушка с рубленым мясом	194	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «13» февраля 2026 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	182,25	100
	2. Коржик с сахаром	101,7	180
	3. Желе с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Суп	82,0	100
	2. Суп овсяный на иод и зен. гор.	52,4	40
Обед	3. Плов с морковью	307,4	60/20
	4. Чай с сахаром	54,0	100
	5. Желе	70,5	30
	1. Ватрушка с рубленым мясом	194	60
	2. Чай с сахаром	54,0	100
3.			

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/