

МЕНЮ « 13 » мая 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	243,0	200
	2. Коф. напиток со сгущ. мол.	118,0	200
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/40
Второй завтрак	Югурт	87,0	100
	1. Сметана с муком - салат	65,5	50
Обед	2. Суп овощной с репешком горошковый	92,4	200
	3. Жюльен из окорока	376,1	70/120
	4. Чай с сахаром	60,0	200
Полдник	5. Хлеб	40,5	30
	1. Вареники с повидлом	194,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ « 13 » мая 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	182,25	150
	2. Коф. напиток со сгущ. мол.	101,4	180
	3. Хлеб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Югурт	87,0	100
	1. Салат из свеклы с луком	52,4	40
Обед	2. Суп овощной с репешком горошковый	83,16	180
	3. Жюльен из окорока	304,4	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
Полдник	5. Хлеб	40,5	30
	1. Вареники с повидлом	194,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/