

МЕНЮ « В » октябрь 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши манная	166,52	100
	2. Чай с сахаром	60,0	100
	3. Молоко с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Молоко	47	100
	2. Суп крем-овсяный на масле	90,0	200
Обед	3. Каша с макар. чш.	178,8 / 182,9	70 / 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Молоко	70,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « В » октябрь 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши манная	164,05	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Молоко с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Молоко	47,0	100
	2. Суп крем-овсяный на масле	81,0	180
Обед	3. Каша с макар. чш.	153,3 / 160,88	60 / 120
	4. Чай с сахаром	60,0	180
	5. Молоко	70,5	30
	1. Ватрушка с творогом	118,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/