

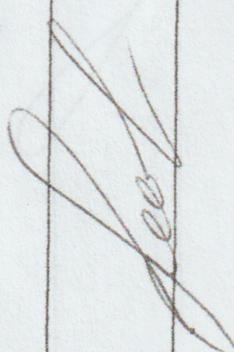
МЕНЮ « В » кашевые : 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша «Геркулес»	280,3	200
	2. каша со сметаной	147,0	200
	3. Жюль с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Круша	47,0	100
	2. Борщ на квасе со сметаной	76,0	200
Обед	3. Рыба туш. с маслом	$\frac{79,1}{177,4}$	$\frac{70}{130}$
	4. Чай с сахаром	60	200
	5. Жюль	70,5	30
	1. Машеника с картош.	214,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/



МЕНЮ « В » кашевые : 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша «Геркулес»	171,3	150
	2. каша со сметаной	132,3	180
	3. Жюль с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Круша	47,0	100
	2. Борщ на квасе со сметаной	68,4	180
Обед	3. Рыба туш. с маслом	$\frac{67,8}{163,67}$	$\frac{60}{180}$
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Жюль	70,5	30
	1. Машеника с картош. пюре	214,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/

