

МЕНЮ «13» декабря 20 24 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Сир мюсли с маслом 49	109,5	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Мюль с маслом	124,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Рапсовый сок на илб	84,3	180
	3. Творожок с фруктами	102,4 149,95	60 120
	4. Мюль	109,8	180
	5. Мюль	49,5	30
Полдник	1. Творожок с фруктами	251,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «13» декабря 20 24 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Сир мюсли с маслом 49	146,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Мюль с маслом	102,8	20/10
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Рапсовый сок на илб	21,0	200
	3. Творожок с фруктами	142,8 219,31	20 180
	4. Мюль	62,0	200
	5. Мюль	20,5	30
Полдник	1. Творожок с фруктами	251,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/