

МЕНЮ « 14 » суббота 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша « Геркулес »	280,3	200
	2. каша со сухофруктами	144,0	200
	3. Желе с сахаром	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Круша	44,0	100
	2. Борщ на квасе со сметаной	79,1	200
Обед	3. Рыба туши с рисом	174,32	70/130
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Желе	70,7	30
	1. Мамалиха с картоф.	214,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 14 » суббота 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша « Геркулес »	171,3	150
	2. каша со сухофруктами	132,3	180
	3. Желе с сахаром	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Круша	44,0	100
	2. Борщ на квасе со сметаной	68,4	180
Обед	3. Рыба туши с рисом	64,8 / 164,0	60 / 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желе	70,7	30
	1. Мамалиха с картоф.	214,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/