

МЕНЮ « 14 » мая 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Дружба "	226,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	Бананы	96,0	100
Обед	1.		
	2. Суп картофельный с грибами	105,44	200
	3. Виточки с картоф. пюре	122,3 / 119,6	70 / 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Сдоба обновинская	181,0	60
	2. Молоко кипяченое	106,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ « 14 » мая 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Дружба "	169,65	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак	Бананы	96,0	100
Обед	1.		
	2. Суп картофельный с грибами	94,9	180
	3. Виточки с карто. пюре	113,14 / 110,4	60 / 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Хлеб	70,5	30
Полдник	1. Сдоба обновинская	181,0	60
	2. Молоко кипяченое	95,4	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/