

МЕНЮ « 14 » Октября 20 21 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	129,0	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Желе с супрем	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. Суп картофель с рп. консервами	132,8	200
	3. Шницель с карт. пюре	209,6 119,6	70 130
	4. Чай с молоком	61,0	200
	5. Желе	70,5	30
	1.		
Полдник	1. Виноградная чай с сахаром	233,0	60
	2.	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 14 » Октября 20 21 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша кукурузная	144,15	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с супрем	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
	1.		
Обед	2. Суп картофель с рп. консервами	119,8	180
	3. Шницель с карт. пюре	113,14 110,4	60 120
	4. Чай с молоком	54,9	200
	5. Желе	70,5	30
	1.		
Полдник	1. Виноградная чай с сахаром	233,0	60
	2.	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/