

МЕНЮ « 14 » сентября 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,47	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Компот с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	кефир	66,5	100
Обед	1. Суп из курицы со сметаной	49	50
	2. Суп с бобами на 4/5	72,76	200
	3. Пюре отварное с маком и сахаром	$\frac{192,16}{182,9}$	$\frac{70}{130}$
Полдник	4. Компот	122,0	200
	5. Компот	70,5	30
	1. Компот из фруктов	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 14 » сентября 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	172,1	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Компот с фруктами	115,6	20/20
Второй завтрак	кефир	66,5	100
Обед	1. Суп из курицы со сметаной	38,4	40
	2. Суп с бобами на 4/5	69,98	180
	3. Пюре отварное с маком и сахаром	$\frac{108,99}{115,92}$	$\frac{60}{120}$
Полдник	4. Компот	109,8	180
	5. Компот	70,5	30
	1. Компот из фруктов	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: Ефремова /Н.А.Ефремова/