

МЕНЮ «15» суббота 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	127,48	180
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп куриный с макаронными изделиями	83,12	180
	3. Колбаса с сыром	113,14	60
	Сметаной заправленный	115,92	180
	4. Каша гречневая	109,8	180
5. Хлеб	70,5	30	
Полдник	1. Ягодный салат с сахаром	269,4	100
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «15» суббота 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	127,48	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Хлеб с сыром	115,6	20/20
Второй завтрак			
Обед	1.		
	2. Суп куриный с макаронными изделиями	92,8	200
	3. Колбаса с сыром		70
	сметаной заправленный		130
	4. Каша гречневая	122,0	200
5. Хлеб	70,5	30	
Полдник	1. Ягодный салат с сахаром	296,4	110
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/