

МЕНЮ «15» сваря 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,4	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кашкет	66,5	100
	1. Сахар сукр. с сем. супр.	48,0	50
	2. Суп сдоб. на и/б	27,76	200
Обед	3. Пшеница отвар с макар. суп.	197,16	70/130
	4. Кисель	182,9	200
	5. Кисель	122,0	200
		70,5	10
	1. Кашкет	239,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «15» сваря 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	172,1	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	Кашкет	66,5	100
	1. Сахар сукр. с сем. супр.	38,4	40
	2. Суп сдоб. на и/б	69,98	180
Обед	3. Пшеница отвар с макар. суп.	168,99	60/120
	4. Кисель	115,92	180
	5. Кисель	109,8	180
		70,5	30
	1. Кашкет	239,04	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/