

МЕНЮ « 15 » Октября 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Геркулес	280,3	200
	2. Каша со сметаной	147,0	200
	3. Кисель с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Крушина	47,0	100
	2. Борщ на квасе с сметаной	76,0	200
Обед	3. Рыба тушеная с маслом	$\frac{79,1}{174,52}$	$\frac{70}{130}$
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Кисель	20,5	30
	1. Макароны с марг. пюре	214,0	60
	2. Чай с сахаром	69,0	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 15 » Октября 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, Геркулес	171,3	150
	2. Каша со сметаной	132,3	180
	3. Кисель с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Крушина	47,0	100
	2. Борщ на квасе с сметаной	68,4	180
Обед	3. Рыба тушеная с маслом	$\frac{67,8}{164,0}$	$\frac{60}{120}$
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Кисель	20,5	30
	1. Макароны с марг. пюре	214,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/