

МЕНЮ « 15 » декабря 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|--------------------------|--------------|-------|
| Завтрак | 1. Каша, Орумба | 226,0 | 200 |
| | 2. Чай с сахаром | 60,0 | 200 |
| | 3. Желе с фруктами | 115,6 | 20/20 |
| Второй завтрак | Бананы | 96,0 | 100 |
| | 1. | | |
| Обед | 2. Суп картофель с рыбой | 105,44 | 200 |
| | 3. Рыбные котлеты | 132,0 | 70 |
| | картофельное пюре | 119,6 | 130 |
| | 4. Чай с лимонадом | 61,0 | 200 |
| | 5. Желе | 70,5 | 30 |
| Полдник | 1. Сдоба абрикосовая | 187,0 | 60 |
| | 2. Чай с сахаром | 60,0 | 200 |
| | 3. | | |

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 15 » декабря 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

| Приёмы пищи | Наименование блюда | Калорийность | Норма |
|----------------|--------------------------|--------------|-------|
| Завтрак | 1. Каша, Орумба | 169,65 | 150 |
| | 2. Чай с сахаром | 54,0 | 180 |
| | 3. Желе с фруктами | 115,6 | 20/20 |
| Второй завтрак | Бананы | 96,0 | 100 |
| | 1. | | |
| Обед | 2. Суп картофель с рыбой | 94,9 | 180 |
| | 3. Рыбные котлеты | 113,10 | 60 |
| | картофельное пюре | 110,4 | 120 |
| | 4. Чай с лимонадом | 54,9 | 180 |
| | 5. Желе | 70,5 | 30 |
| Полдник | 1. Сдоба абрикосовая | 187,0 | 60 |
| | 2. Чай с сахаром | 60,0 | 180 |
| | 3. | | |

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/