

МЕНЮ « 16 » суббота 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	2034	150
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Хлеб с маслом	1218	20/10
Второй завтрак	1. <u>яблоко</u>	44	100
Обед	1. <u>Свиные котлеты на масле</u>	69,84	180
	3. <u>Котлета рубленая с рисом</u>	$\frac{678}{164,0}$	$\frac{60}{120}$
	4. <u>Запеканка творожная</u>	549	180
	5. <u>Хлеб</u>	70,5	30
	1. <u>Крепированный сахарный</u>	280	60
Полдник	2. <u>Чай с сахаром</u>	60,0	200
	3.		

МЕНЮ « 16 » суббота 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша овсяная	2412	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Хлеб с маслом	1218	20/10
Второй завтрак	1. <u>яблоко</u>	44	100
Обед	1. <u>Свиные котлеты на масле</u>	81,12	200
	3. <u>Котлета рубленая с рисом</u>	$\frac{291}{171,2}$	$\frac{70}{130}$
	4. <u>Запеканка творожная</u>	610	200
	5. <u>Хлеб</u>	20,5	30
	1. <u>Крепированный сахарный</u>	280	60
Полдник	2. <u>Чай с сахаром</u>	60,0	200
	3.		

Директор школы: [Подпись] /Н. А. Ефремова/

Директор школы: [Подпись] /Н. А. Ефремова/