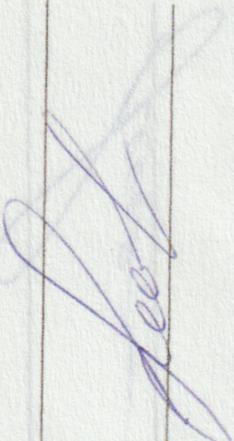
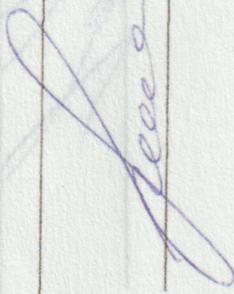


МЕНЮ «16» суббота 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	243,0	200
	2. Копр. напиток со сгущ. молоком	118,0	200
	3. Желе с маслом	121,8	60/10
Второй завтрак	Чай с сахаром	87,0	100
	1. Салат фруктовый	65,5	50
Обед	2. Суп овощной на и/б со зем. кор.	92,4	200
	3. Плов с мясом	576,1	70/130
	4. Чай с сахаром	69,0	200
Полдник	5. Желе	30,5	30
	1. Ватрушка с яблоком	194,0	60
	2. Молоко питьевое	106,0	200
	3.		

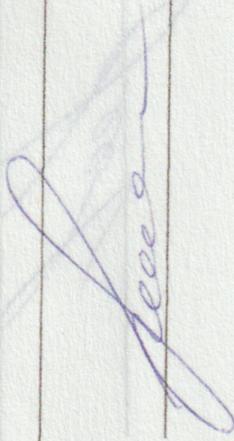
Директор школы:  /Н.А.Ефремова/

Директор школы:  /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «16» суббота 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша пшеничная	182,25	150
	2. Копр. напиток со сгущ. молоком	101,7	180
	3. Желе с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	Чай с сахаром	87,0	100
	1. Салат фруктовый	52,4	40
Обед	2. Суп овощной на и/б со зем. кор.	83,16	180
	3. Плов с мясом	304,7	60/100
	4. Чай с сахаром	54,0	180
Полдник	5. Желе	30,5	30
	1. Ватрушка с яблоком	194,0	60
	2. Молоко питьевое	95,4	180
	3.		

Директор школы:  /Н. А. Ефремова/