

МЕНЮ «16» февраля 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, дружба	169,65	180
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желе с фруктами	110,6	20/20
Второй завтрак	Бисквит	96,0	100
Обед	1. Салат карт. с помидорами	38,4	40
	2. Суп карт. с рыбой	94,9	180
	3. Витамин с карт. пюре	113,16 / 110,4	60 / 120
Полдник	4. Чай с молоком	54,9	180
	5. Желе с	70,1	30
	1. Сдоба ванильная	184,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «16» февраля 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша, дружба	226,0	200
	2. Чай с сахаром	60	200
	3. Желе с фруктами	110,6	20/20
Второй завтрак	Бисквит	96,0	100
Обед	1. Салат карт. с помидорами	48,0	60
	2. Суп карт. с рыбой	105,46	200
	3. Витамин с карт. пюре	132 / 119,6	70 / 130
Полдник	4. Чай с молоком	61,0	200
	5. Желе с	70,1	30
	1. Сдоба ванильная	184,0	60
Полдник	2. Чай с сахаром	60,0	180
	3.		

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/