

МЕНЮ «16» марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,4	100
	2. Чай с сахаром	69,0	100
	3. Кисель с сахаром	110,6	20/20
Второй завтрак	1. Кисель	66,1	100
	2. Суп с овощами на масле	87,46	200
Обед	3. Птица отварная с макаронами	184,16 / 182,9	70/30
	4. Кисель	122,0	100
	5. Кисель	20,1	30
	1. Каршми молочный	239,04	60
	2. Чай с сахаром	69,0	100
3.			

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «16» марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	142,0	170
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Кисель с сахаром	110,6	20/20
Второй завтрак	1. Кисель	66,1	100
	2. Суп с овощами на масле		
Обед	3. Птица отварная с макаронами	168,9 / 159,92	60/120
	4. Кисель	109,8	180
	5. Кисель	20,1	30
	1. Каршми молочный	239,04	60
	2. Чай с сахаром	69,0	180
3.			

Директор школы:

/Н. А. Ефремова/