

МЕНЮ « 16 » Октября 20 21 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	229,47	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
	1. Салат из свеж. овощей 2. Суп с овощами на 1/5	48,0	50
Обед	3. Пюре отварное с макар. суп	194,16	70
	4. Кисель	182,9	130
	5. Кисель	722,0	200
	5. Кисель	70,5	30
	1. Каршми молочный 2. Чай с сахаром	239,04	60
3.	69,0	200	

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/

МЕНЮ « 16 » Октября 20 21 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша рисовая	172,1	150
	2. Чай с сахаром	34,0	180
	3. Кисель с сахаром	115,6	20/20
Второй завтрак	сок	55	100
	1. Салат из свеж. овощей 2. Суп с овощами на 1/5	38,4	40
Обед	3. Пюре отварное с макар. суп	168,99	60
	4. Кисель	115,92	120
	5. Кисель	109,8	180
	5. Кисель	20,5	30
	1. Каршми молочный 2. Чай с сахаром	239,04	60
3.	54,0	180	

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/