

МЕНЮ «16» декабря 2024 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	166,52	200
	2. Чай с сахаром	69,0	200
	3. Желт. масло	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Сметана	47	100
	2. Суп кремлевский на квас	90,0	200
Обед	3. Каша с макар. суп.	188,8 184,9	70 130
	4. Чай с сахаром	60,0	100
	5. Желт.	20,5	30
	1. Фруктоза сахарная	23,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «16» декабря 2024 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша манная	109,5	100
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3. Желт. масло	121,8	20/10
Второй завтрак	1. Сметана	47,0	100
	2. Суп кремлевский на квас	81,0	180
Обед	3. Каша с макар. суп.	153,3 168,8	60 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желт.	20,5	30
	1. Фруктоза сахарная	23,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н.А.Ефремова/