

МЕНЮ « 16 » декабря 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	283,0	200
	2. Кор. кашенок со сух. мол.	118,0	200
	3. Жиб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46	100
	1. Вишней	52,6	50
Обед	2. Суп картофель. макар. суп. каша	89,0	200
	3. Супчик с огур	405,8	200
	4. Чай с сахаром	60,0	200
Полдник	5. Жиб	20,7	20
	1. Бюлочка «Веселушка»	189,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3.		

Директор школы: _____ /Н.А.Ефремова/



МЕНЮ « 16 » декабря 20 25 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каша гречневая	212,25	180
	2. Кор. кашенок со сух. мол.	101,4	180
	3. Жиб с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46	100
	1. Вишней	52,0	40
Обед	2. Суп с макар. супчик	80,1	180
	3. Супчик с огур	365,22	180
	4. Чай с сахаром	54,0	180
Полдник	5. Жиб	20,7	20
	1. Бюлочка «Веселушка»	189,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
	3.		

Директор школы: _____ /Н. А. Ефремова/

