

МЕНЮ «14» суббота 2025 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп сметан с маж. чур	109,5	150
	2. Чай с сахаром	84,0	180
	3. Желб с маслом	111,8	20/10
Второй завтрак	1. Кофе	87	100
	2. Рассыльный на и/б	87,3	180
Обед	3. Теремин с фрукт	$\frac{102,4}{129,95}$	$\frac{60}{120}$
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Желб	70,5	30
	1. Урючок сур. масса	257,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/

МЕНЮ «14» суббота 2025 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Суп сметан с маж. чур	146,0	200
	2. Чай с сахаром	60,0	200
	3. Желб с маслом	124,8	20/10
Второй завтрак	1. Кофе	87	100
	2. Рассыльный на и/б	91,0	200
Обед	3. Теремин с фрукт	$\frac{102,4}{129,95}$	$\frac{60}{120}$
	4. Чай с сахаром	69,0	200
	5. Желб	70,5	30
	1. Урючок сур. масса	257,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	200
3.			

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Н. А. Ефремова/