

МЕНЮ « А » февраль 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши гречневая	230	200
	2. Коф. напиток со сливоч. мас.	78,0	100
	3. Каше с маслом	100/8	10/10
Второй завтрак	сок	46	100
	1. Веничек	62,6	50
Обед	2. Суп с макар. суп. на квас	89,0	200
	3. Суп с макар.	405,8	200
	4. Чай с сахаром	60,0	200
Полдник	5. Каше	70,5	30
	1. Бюбляч. и венички	189,0	60
	2. Чай с сахаром	60,0	100
3.			

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « Б » февраль 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Каши гречневая	212,25	150
	2. Коф. напиток со сливоч. мас.	101,7	180
	3. Каше с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	сок	46,0	100
	1. Веничек	52	40
Обед	2. Суп с макар. суп. на квас	80,1	180
	3. Суп с макар.	365,2	180
	4. Чай с сахаром	54,0	180
Полдник	5. Каше	70,5	30
	1. Бюбляч. и венички	189,0	60
	2. Чай с сахаром	54,0	180
3.			

Директор школы:

/Н.А.Ефремова/