

МЕНЮ «17» марта 20 26 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша манная	243,0	200
	2. кор. манная со сгущ. мол.	118,0	200
	3. Каша с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	СЮЩУРТ	87,0	100
	1. Салат свежий с лук	65,5	50
Обед	2. Суп свежий с реп. горошком	92,4	200
	3. Плов с укропом	326,1	7/130
	4. Салат с сахаром	69,0	200
	5. Каша	79,5	30
	1. Вареники с повидлом	194,0	60
Полдник	2. Молоко питьевое	106	200
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ «18» марта 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. каша манная	182,2	150
	2. кор. манная со сгущ. мол.	101,7	150
	3. Каша с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	СЮЩУРТ	87,0	100
	1. Салат свежий с лук	52,4	40
Обед	2. Суп свежий с реп. горошком	83,16	100
	3. Плов с укропом	309,7	60/100
	4. Салат с сахаром	54,0	100
	5. Каша	79,5	30
	1. Вареники с повидлом	194,0	60
Полдник	2. Молоко питьевое	95,4	100
	3.		

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/