

МЕНЮ « 14 » Октября 20 21 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Какао пенная	243,0	200
	2. Кофе напиток со сгущен. мол.	18,0	200
	3. Торт с маслом	121,8	20/10
Второй завтрак	смузи	87,0	100
	1. Салат со свеклой с луком	65,5	50
Обед	2. Суп овощной с репч. горошком	92,4	200
	3. Торт шоколадка	376,1	80 / 130
	4. Чай с сахаром	60,0	200
	5. Торт	20,5	30
	1. Ватрушка с повидлом	194,0	60
Полдник	2. Молоко кипяченое	106	200
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 14 » Октября 20 21 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Какао пенная	182,5	150
	2. Кофе напиток со сгущен. мол.	101,7	180
	3. Торт с маслом	111,8	20/10
Второй завтрак	смузи	87,0	100
	1. Салат со свеклой с луком	52,4	110
Обед	2. Суп овощной с репч. горошком	83,16	180
	3. Торт шоколадка	304,7	60 / 120
	4. Чай с сахаром	54,0	180
	5. Торт	70,5	30
	1. Ватрушка с повидлом	194,0	60
Полдник	2. Молоко кипяченое	95,4	180
	3.		

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Н. А. Ефремова/