

МЕНЮ « 17 » Кемерово 20 25 г.

Старшая группа от 3 лет до 7 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кофе натуральный	243,0	200
	2. Кофе кап. со сгущ. мол.	118,0	200
	3. Молоко с маслом	121,8	20/100
Второй завтрак	Шоколад	87,0	100
	1. Салат свежий с огур. 65,5		50
Обед	2. Суп овсяный с яичн. фаршем	92,4	200
	3. Молоко с сахаром	376,1	70/150
	4. Чай с сахаром	60,0	200
Полдник	5. Молоко	7,5	30
	1. Вареники с повидлом	194	60
	2. Молоко кипяченое	106,0	200
3.			

Директор школы: _____

/Н.А.Ефремова/

МЕНЮ « 18 » Кемерово 20 26 г.

Младшая группа от 1,5 до 3 лет

Приёмы пищи	Наименование блюда	Калорийность	Норма
Завтрак	1. Кофе натуральный	182,25	150
	2. Кофе кап. со сгущ. мол.	101,4	180
	3. Молоко с маслом	121,8	20/100
Второй завтрак	Шоколад	87,0	100
	1. Салат свежий с огур. 52,4		40
Обед	2. Суп овсяный с яичн. фаршем	83,16	200
	3. Молоко с сахаром	304,4	60/120
	4. Чай с сахаром	54,0	200
Полдник	5. Молоко	7,5	30
	1. Вареники с повидлом	194,0	60
	2. Молоко кипяченое	95,4	180
3.			

Директор школы: _____

/Н. А. Ефремова/